

ॐ आपदुद्धारक स्तोत्रम् *Āpaduddhāraka stotram*

*Rāmulu Gajavāḍa*

आपदामपहतारं दातारं सर्वसम्पदाम्

लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥

*āpadām-apahartāraṁ dātāraṁ sarva-sampadām*  
*lokābhirāmaṁ śrīrāmaṁ bhūyo bhūyo namāmyaham .*

ॐ अस्य श्रीआपदुद्धारक श्रीरामचन्द्रस्तोत्र महामन्त्रस्य वसिष्ठ ऋषिः अनुष्टुप्  
छन्दः श्रीरामचन्द्रो देवता श्रीबीजं रां शक्तिः मं कीलकं मम श्रीरामचन्द्र  
प्रसादसिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

*om asya śrīāpad-uddhāraka śrīrāma-candra-stotra mahā-mantrasya vasiṣṭha*  
*ṛṣiḥ anuṣṭup chandaḥ śrīrāmacandro devatā śrīmbījaṁ rāṁ śaktiḥ maṁ*  
*kīlakaṁ mama śrīrāmacandra prasāda-sidhyarthe jape viniyogaḥ ।*

ध्यानम् *Dhyānam*

आर्तनां आर्तिहन्तारं भीतानां भयनाशनम् ।

द्विषतां कालदण्डं तं रामचन्द्रं नमाम्यहम् ।

*ārtanām ārti-hantāraṁ bhītānām bhaya-nāśanam ।*  
*dviṣatām kāla-daṇḍaṁ taṁ rāmacandraṁ namāmyaham ।*

नमः कोदण्डहस्ताय सन्धीकृतशराय च

दण्डिताखिलदैत्याय रामायापन्निवारिणे ॥ १

*namaḥ kodaṇḍa-hastāya sandhikṛta-śarāya ca  
daṇḍita-akhila-daityāya rāmāya-āpannivāriṇe | 1*

आपन्न जनरक्षैकदीक्षायामित तेजसे

नमोऽस्तु विष्णवे तुभ्यं रामायापन्निवारिणे । ॥ आपदां ॥ २

*āpanna janarakṣaikadīkṣāyāmita tejase |  
nmo'stu viṣṇave tubhyaṁ rāmāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 2*

पदाम्भोजरजः स्पर्श पवित्रमुनियोषिते ।

नमोऽस्तु सीतापतये रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ३

*padāmbhoja-rajah sparsā pavitra-muni-yoṣite |  
namo'stu sitā-pataye rāmāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 3*

दानवेन्द्र महामत्तगज पञ्चास्यरूपिणे

नमोऽस्तु रघुनाथाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ४

*dānavendra mahā-matta-gaja pañcāsya-rūpiṇe  
namo'stu raghu-nāthāya rāmāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 4*

महीजाकुचसंलग्न कुङ्कुमारुणवक्षसे

नमः कल्याणरूपाय रामायापन्निवारिणे । ॥ आपदां ॥ ५

*mahījākucasāmlagna kuṅkumāruṇavakṣase  
namaḥ kalyāṇarūpāya rāmāyāpannivāriṇe |  
|| āpadāṁ || 5*

पद्मसम्भवभूतेश मुनिसंस्तुतकीर्तये

नमो मार्ताण्डवंश्याय रामायापन्निवारिणे । ॥ आपदां ॥ ६

*padma-sambhava-bhūteśa muni-saṁstuta-kīrtaye  
namo mārtāṇḍa-vaṁśyāya rāmāyā'pannivāriṇe |  
||āpadāṁ|| 6*

हरत्यार्तिं च लोकानां यो वा मधुनिषूदनः

नमोऽस्तु हरये तुभ्यं रामायापन्निवारिणे ॥ ॥आपदां ॥ ७

*haratyārtiṁ ca lokānāṁ yo vā madhu-niṣūdanah  
namo'stu haraye tubhyaṁ rāmāyā-pannivāriṇe ||  
||āpadāṁ|| 7*

तापकारणसंसार गजसिंहस्वरूपिणे

नमो वेदान्तवेद्याय रामायापन्निवारिणे । ॥आपदां ॥ ८

*tāpakāraṇa-saṁsāra gaja-siṁha-svarūpiṇe  
namo vedānta-vedyāya rāmāyā'pannivāriṇe |  
||āpadāṁ|| 8*

रङ्गत्तरङ्ग जलधि गर्वहृच्छरधारिणे

नमः प्रतापरूपाय रामायापन्निवारिणे । ॥आपदां ॥ ९

*raṅga-ttaraṅga jaladhi garva-hṛ-cchara-dhāriṇe  
namaḥ pratāpa-rūpāya rāmāyā'pannivāriṇe || āpadāṁ || 9*

दारोपहित चन्द्रावतंस ध्यातस्वमूर्तये

नमः सत्यस्वरूपाय रामायापन्निवारिणे । ॥आपदां ॥ १०

*dāropahita candrāvataṁsa dhyāta-svamūrtaye  
namaḥ satyasvarūpāya rāmāyā-pannivāriṇe |  
|| āpadāṁ || 10*

तारानायकसङ्काशवदनाय महौजसे

नमोऽस्तु ताटका-हन्त्रे रामायापन्निवारिणे । ॥आपदां ॥ ११

*tārā-nāyaka-saṅkāśa-vadanāya mahaujase  
namo'stu tāṭakā-hantre rāmāyā-pannivāriṇe |  
||āpadāṁ || 11*

रम्यसानुलसच्चित्रकूटाश्रम विहारिणे

नमस्सौमित्रिसेव्याय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १२

*ramyasānu-lasaccitrakūṭāśrama vihāriṇe  
namas-saumitri-sevyāya rāmāyā-pannivāriṇe||  
|| āpadāṁ || 12*

सर्वदेवाहितासक्त दशाननविनाशिने

नमोऽस्तु दुःखध्वंसाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १३

*sarvadevā-hitāsakta daśānana-vināśīne  
namo'stu duḥkha-dhvaṁsāya rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 13*

रत्न सानुनिवासैक वन्द्यपादाम्बुजाय च ॥

नमस्त्रैलोक्यनाथाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १४

*ratna sānu-nivāsaika vandyapādāmbujāya ca |  
namastrailokyanāthāya rāmāyāpannivāriṇe||  
|| āpadāṁ || 14*

संसारबन्ध मोक्षैकहेतु दामप्रकाशिने.

नमः कलुषसंहर्त्रे रामयापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १५

*saṁsāra-bandha mokṣaika-hetu dāma-prakāśīne,  
namaḥ kaluṣa-saṁhartre rāmāyā-pannivāriṇe||  
|| āpadāṁ || 15*

पवनाशुग संक्षिप्त मारीचादिसुरारये

नमो मखपरित्रात्रे रमायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १६

*pavanāśuga saṅkṣipta mārīcādisurāraye  
namo makhaparitrātre ramāyāpannivāriṇe||  
|| āpadāṃ || 16*

दाम्भिकेतर भक्तौघ महानन्द प्रदायिने

नमः कमलनेत्राय रमायापन्निवारिणे ॥ ॥ अपदां ॥ १७

*dāmbhi-ketara bhaktaugha mahānanda pradāyine  
namaḥ kamala-netrāya ramāyā-pannivāriṇe|| || āpadāṃ || 17*

लोकत्रयोद्वेगकर कुम्भकर्णशिरश्छिदे

नमः नीरददेहाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १८

*lokatray-odvegakara kumbhakarṇa-śira-śchide  
namaḥ nīrada-dehāya rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṃ || 18*

काकासुरैकनयन हरल्लीलास्त्रधारिणे

नमो भक्तैकवेद्याय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ १९

*kākāsuraika-nayana harallīlāstradhāriṇe  
namo bhaktaika-vedyāya rāmāyāpannivāriṇe||  
|| āpadāṃ || 19*

भिक्षुरूप समाक्रान्त बलिसर्वैकसम्पदे

नमो वामनरूपाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २०

*bhikṣurūpa samākrānta bali-sarvaika-sampade  
namo vāmana-rūpāya rāmāyā-pannivāriṇe||*

*|| āpadāṃ || 20*

राजीवनेत्र सुस्पन्द रुचिराङ्गसुरोचिषे

नमः कैवल्यनिधये रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २१

*rājīvanetra suspanda rucirāṅgasurociṣe*  
*namaḥ kaivalyanidhaye rāmāyāpannivāriṇe* ॥  
॥ āpadāṁ ॥ 21

मन्दमारुत संवीत मन्दारद्रुमवासिने

नमः पल्लवपादाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २२

*manda-māruta saṁvīta mandāra-druma-vāsine*  
*namaḥ pallava-pādāya rāmāyāpannivāriṇe* ॥  
॥ āpadāṁ ॥ 22

श्रीकण्ठचापदलन धुरीण बलबाहवे ।

नमः सीतानुषक्ताय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २३

*śrī-kaṅṭha-cāpadalana dhurīṇa balabāhave*  
*namaḥ sītānuṣaktāya rāmāyāpannivāriṇe* ॥  
॥ āpadāṁ ॥ 23

राजराजसुहृद्योषार्चित मङ्गलमूर्तये ।

नमः इक्ष्वाकुवंश्याय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २४

*rājarājasuhr̥dyoṣārcita maṅgalamūrtaye*  
*namaḥ ikṣvākuvanśyāya rāmāyāpannivāriṇe* ॥  
॥ āpadāṁ ॥ 24

मञ्जुलादर्श विप्रेक्षणोत्सुकैक विलासिने ।

नमः पालितभक्ताय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २५

*mañjulā-darśa viprekṣaṇotsukaika vilāsine*  
*namaḥ pālitaḥbaktāya rāmāyāpannivāriṇe* ॥  
āpadāṁ ॥ 25

भूरिभूधर कोदण्डमूर्ति ध्येयस्वरूपिणे ।

नमोऽस्तु तेजोनिधये रामायापन्निवारिणे ॥ आपदां ॥ २६

*bhūri-bhūdhara kodaṇḍa-mūrti dhyeya-svarūpiṇe |  
namo'stu tejonidhaye rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 26*

योगीन्द्रहृत्सरोजात मधुपाय महात्मने ।

नमो राजाधिराजाय रामायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ २७

*yogīndra-hṛt-sarojāta madhupāya mahātmanē |  
namo rājādhi-rājāya rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 27*

भूवराहस्वरूपाय नमो भूरिप्रदायिने ।

नमो हिरण्यगर्भाय रामायापन्निवारिणे । २८

*bhūvarāhasvarūpāya namo bhūripradāyine |  
namo hiranyagarbhāya rāmāyā-pannivāriṇe |  
|| āpadāṁ || 28*

योषाञ्जलिविनुमुक्तलाजाञ्जित वपुष्मते ।

नम स्सौन्दर्यनिधये रामायापन्निवारिणे ॥ २९ ॥

*yoṣāñjalivinurmuktalājañjiata vapuṣmate |  
nama ssaundaryanidhaye rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 29*

नखकोटि विनिर्भिन्न दैत्याधिपति वक्षसे ।

नमो नृसिंहरूपाय रामायापन्निवारिणे ॥ ३०

*nakhakoṭi vinirbhinna daityādhipati vakṣase |  
namo nṛsiṁharūpāya rāmāyā-pannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 30*

मायामानुषदेहाय वेदोद्धरण हेतवे ।

नमोऽस्तु मत्स्यरूपाय रामयापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ३१

māyāmānuṣadehāya vedoddharaṇa hetave |  
namo'stu matsyarūpāya rāmayāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 31

मितिशून्यमहादिव्यमहिम्ने मानितात्मने ।

नमो ब्रह्मस्वरूपाय रामयापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ३२

mitiśūnyamahādīvyamahimne mānitātmane |  
namo brahmasvarūpāya rāmāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 32

अहङ्कारेतरजनस्वान्त सौधविहारिणे ।

नमोऽस्तु चित्स्वरूपाय रामयापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ३३

ahaṅkāretarajanasvānta saudhavihāriṇe |  
namo'stu citsvarūpāya rāmāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 33

सीतालक्ष्मणसंशोभिपार्श्वाय परमात्मने ।

नमः पट्टाभिषिक्ताय रमायापन्निवारिणे ॥ ॥ आपदां ॥ ३४

sītālakṣmaṇasaṁśobhipārśvāya paramātmane |  
namaḥ paṭṭābhiṣiktāya ramāyāpannivāriṇe ||  
|| āpadāṁ || 34

आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् ।

लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥

āpadāmapahartāraṁ dātāraṁ sarvasampadām |  
lokābhirāmaṁ śrīrāmaṁ bhūyo bhūyo namāham |



सन्नद्धः कवची खड्गी चापभाणधरो युवा ।

तिष्ठन् ममाग्रतो नित्यं रामः पातु सलक्ष्मणः ॥

*sannaddaḥ kavacī khaḍgī cāpabhāṇadharo yuvā |*  
*tiṣṭhan mamāgrato nityaṁ rāmaḥ pātu salakṣmaṇaḥ ||*

## फलश्रुति phalaśruti

इमं स्तवं भगवतः पठेद्यः प्रीतमानसः ।

प्रभाते वा प्रदोषे वा रामस्य परमात्मनः ॥ १

*imaṁ stavaṁ bhagavataḥ paṭhedyāḥ prītamānasaḥ |*  
*prabhāte vā pradoṣe vā rāmasya paramātmanaḥ || 1*

स तु तीर्त्वा भवाम्भोधि मापदः सकला अपि

रामासायुज्य माप्नोति देवदेव प्रसादतः ॥ २

*sa tu tīrtvā bhavāmbhodhi māpadaḥ sakalā api*  
*rāmāsāyujya māpnoti devadeva prasādataḥ || 2*

कारागृहादि बाधासु सम्प्राप्ते बहुसङ्कटे ।

आपन्नवारकस्तोत्रं पठेद्यस्तु यथाविधि ॥ ३

*kāragṛhādi bādhasu samprāpte bahusaṅkaṭe |*  
*āpannivārakastotraṁ paṭhedyastu yathāvidhi || 3*

संयोज्यानुष्ठुभ्यं मन्त्रमनुश्लोकं स्मरन् विभुम् ।

सप्ताहा त्सर्वबादेभ्यो मुच्यते नाऽत्र संशयः ॥ ४

*saṁyojya-anuṣṭubhyaṁ mantram-anuślokaṁ smaran vibhum |*  
*saptāhāt-sarva-bādebhya mucyate nā'tra saṁśayaḥ || 4*

द्वात्रिंशद्वारजपतः प्रत्यहं तु दृढव्रतः ।

वैशाखे भानु मालोक्य प्रत्यहं शतसङ्ख्या ॥ ५

*dvātrimśad-vāra-japataḥ pratyahaṁ tu dṛḍhavrataḥ |  
vaiśākhe bhānu mālokya pratyahaṁ śata saṅkhyā || 5*

धनवान् धनदप्रख्यः स भवे न्नात्र संशयः ।

बहुनात्र किमुक्तेन यं यं कमयते नरः ॥ ६

*dhanavān dhanadaprakhyaḥ sa bhave nnātra saṁśayaḥ |  
bahunātra kimuktena yaṁ yaṁ kamayate naraḥ || 6*

तं तं काम माप्नोति स्तोत्रेणानेन मानवः ।

यंत्रपूजाविधानेन जपहोमादितर्पणैः ॥ ७

*taṁ taṁ kāma māpnoti stotreṇānena mānavaḥ |  
yaṁtrapūjāvidhānena japahomāditarpaṇaiḥ || 7*

यस्तु कुर्वीत सहसा सर्वान् कामानवाप्नुयात्

इह लोके सुखी भूत्वा परे मुक्तो भविष्यति । ८

*yastu kurvīta sahasā sarvān kāmā navāpnuyāt  
iha loke sukhī bhūtvā pare mukto bhaviṣyati | 8*

**इत्यगस्त्यसंहितायां उमामहेश्वरसंवादे आपदुधारकस्तोत्रपटलं नामैकत्रिंशतोध्यायः**

*ityagastyasānhitāyām umāmaheśvarasānvāde āpadudhāarakastotraṭṭalaṁ  
nāmaikatrinśatodhyāyaḥ*

जै श्रीमन्नारायण jai śrīmannārāyaṇa